



# Valtakunnallinen pikaluistelun jääleiri 15-17.11.2024

## Ohjelma

### **Perjantai 15.11.**

17.30 Leirin avaus ja tervetulokahvit  
17.45 Alkulämmittely ryhmittäin  
18.30-20.00 Jääharjoitus ryhmittäin  
20.00 Tuhti iltapala jääurheilukeskuksessa (kuuluu leirin hintaan)

### **Lauantai 16.11.**

09.00 alkulämmittely ryhmittäin  
10.45-12:30 jääharjoitus ryhmittäin  
12.00-13:00 terveellinen lounas tarjolla jääurheilukeskuksessa (kuuluu leirin hintaan)  
16:45 alkulämmittely ryhmittäin  
17:30-19.00 Jääharjoitus ryhmittäin

### **Sunnuntai 17.11.**

09.00 alkulämmittely ryhmittäin  
10.00-11.30 jääharjoitus ryhmittäin  
12.00- terveellinen lounas tarjolla jääurheilukeskuksessa (kuuluu leirin hintaan)

**Leirin hinta:** Leirin hinta € 80/sisarukset70.

Leirin ulkopuoliset huoltajat, kokous- tai koulutusosallistuvat voivat ostaa lounaan á 10,20€

**Vakuutus:** Leiriosallistujilla tulee olla voimassa oma tapaturmavakuutus. Huom!

Lisenssivakuutus käy.

Lauantaina isossa kokoustilassa

13:00 SLL Syyskokous

15.00-18:00 Toimitsija-, tuomari- ja lähettäjäkoulutus

Aikatauluun voi tulla muutoksia.

Tiedustelut: Nanna 040 507 4443 nannarintala@yahoo.com